



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10 ホール開放日 (午前中遊戯室にて遊べます)	11 SUNNYS' ENGLISH (支援室にて) 要予約	12
15	16 産後バランスボール (支援室にて) 要予約	17	18 リトミック (遊戯室にて) 要予約	19
22 誕生会 (11:30より)	23	24	25	26 ★ 身体測定 (午前・午後)
29 昭和の日	30	※ホール開放日はこども園2階の遊戯室にて遊べます。		

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

誕生月のお友達、記念に手形をとりませんか?  
誕生会の参加もお待ちしています♡  
気軽に職員まで(o^-^o)



### 産後バランスボール〈要予約〉4/16 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } (9:50頃お越しください)  
B 10:50~11:30 } 各7組 (10:40以降にお越しください)

- ・講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生 産後指導士
  - ・場所 支援室  
ボールは、こちらで用意しております。
  - ・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、  
動きやすい服装 (ジーンズ不可)
- ※生後3ヶ月から参加できます。

### リトミック〈要予約〉4/18 (木)

時間を確認して、お越しください。

①10:00~10:30 (0歳児向け)  
②10:45~11:15 } 各15組

- ・講師 堀内 幸江先生
- ・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

### SUNNYS' ENGLISH〈要予約〉4/11 (木)

- ・時間 10:00~10:45 10組
- ・講師 杉山 幸子先生
- ・場所 支援室



★印26日 (午前・午後) 一日を通して  
ボランティア保健師さん来所  
身体測定が金曜日になりました。  
今年度もよろしくお祈りします。